

PARLARE CON I BAMBINI E GLI ADOLESCENTI

Educare per l'autonomia



21 gennaio 2014

Elena Giudice

l'assistente sociale deve parlare con i bambini?

Non si tratta di fare un buon lavoro, ma di fare un lavoro che abbia un senso.

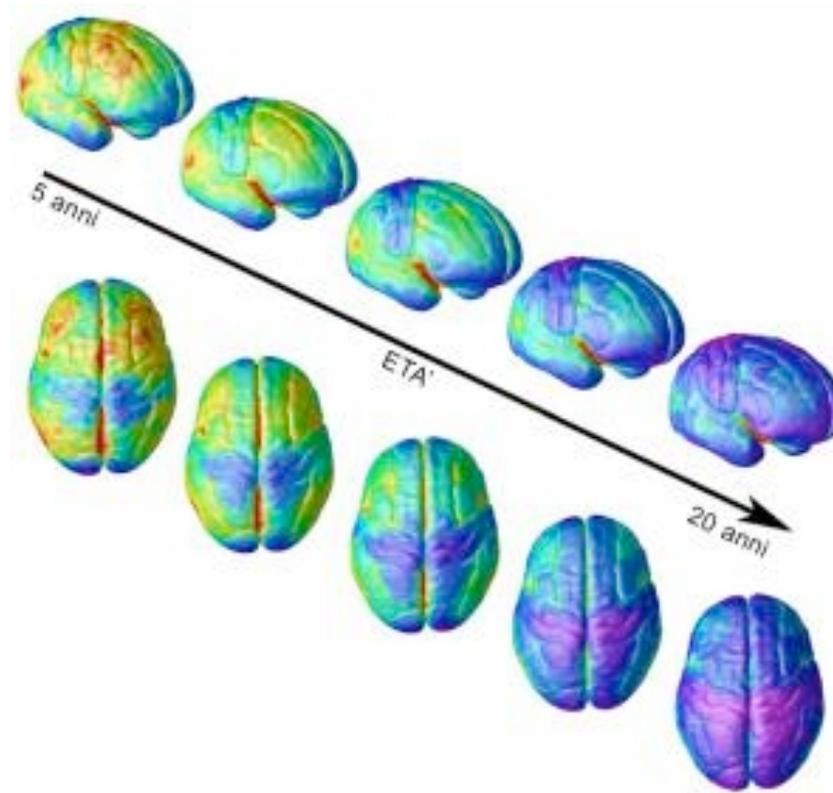
Jean Vanier

qual è il senso del lavoro dell'AS nel parlare con bambini e adolescenti?

quali differenze con gli psicologi? e con gli educatori?



Maturazione cerebrale: dobbiamo conoscere con chi parliamo



Il cervello: da immaturo a maturo

La figura riportata illustra tale evoluzione dove le aree giallo, verde, arancione rappresentano le aree di immaturità cerebrale particolarmente presenti nei primi anni di vita che vanno via via riducendosi col progredire dell'età fino a raggiungere la completa maturazione, rappresentate dal colore blu-viola dopo i 20 anni.

Come è comprensibile, durante questo processo le cellule cerebrali sono particolarmente sensibili e la loro fisiologia e naturale maturazione può venire facilmente alterata e deviata dai forti stimoli provenienti dall'esterno:

RELAZIONALI - EDUCATIVI - DROGHE E ALCOOL

Mentre le cellule cerebrali maturano e le relazioni tra esse si consolidano, la persona sviluppa sempre di più la sua personalità e il suo funzionamento mentale.

Toga AW, Thompson PM, Sowell ER. Mapping brain maturation. Trends Neurosci. 2006 Mar;29(3):148-59. Epub 2006 Feb 10. Review.



Maturazione cerebrale

Maturazione completa cervello: circa 25 anni

PLASTICITA' E MATURAZIONE CERVELLO:

genetica

+ INTERAZIONE AMBIENTE DI VITA/STIMOLI

**FUNZIONE EDUCATIVA HA IMPORTANZA CENTRALE NELLO
SVILUPPO CEREBRALE**

Es. percezione temporale per adolescente diversa da adulto

'drammaticità degli adolescenti è dovuta alla dispercezione
temporale' Bricolo

(sabato sera è unico non ripetibile)



Maturazione cerebrale

Sistema limbico: deputato al piacere

in natura matura prima della corteccia deputata alle funzioni esecutive

Funzione del **GIUDIZIO** è l'ultima a formarsi, **DECISION MAKING** verso i 13 anni

FUNZIONE EDUCATIVA SI DEVE CONCENTRARE SULLO SVILUPPO DEL 'CONTROLLO'

OBIETTIVO

portare i bambini/adolescenti al massimo della loro autonomia possibile. Non sostituirsi a loro se sono in grado di fare qualcosa



Use it or lose it

Qual è la funzione dell'allenamento in palestra o lo sport?

L'unico atto per cui non servono muscoli è una funzione del pensiero, ovvero l'astrazione.

**Tutto il resto dipende dai muscoli:
facendo spesso la stessa funzione si reclutano neuroni
specifici. I neuroni convergono dove serve:
CREAZIONE COMPETENZE**

**Bisogna svolgere la stessa funzione per non perderla
Qualità importante ma UTILIZZO FONDAMENTALE**



Maturazione cervello e ambiente

Le ricerche documentano che l'attaccamento ai genitori durante l'infanzia sembra influenzare il funzionamento mentale nel corso dell'intera vita e che la relativa stabilità dei patterns di attaccamento nel corso della vita può determinarne la trasmissione da una generazione all'altra, come le esperienze, anche quelle interpersonali, possono dare forma alle strutture e alle funzioni del cervello come sottolineato dalla corrente del costruttivismo neuronale. Recenti studi mettono in rilievo l'importanza dell'interdipendenza tra sviluppo cerebrale ed esperienza e puntano l'attenzione sullo sviluppo cerebrale negli adolescenti.



Sistema limbico

L'area del cervello, responsabile dell'origine e della gestione delle emozioni, si chiama sistema limbico. Esso è costituito da un insieme di strutture, situate tra il tronco encefalico e la corteccia cerebrale, che funzionano come un sistema che media memoria, apprendimento, comportamento ed emozioni.

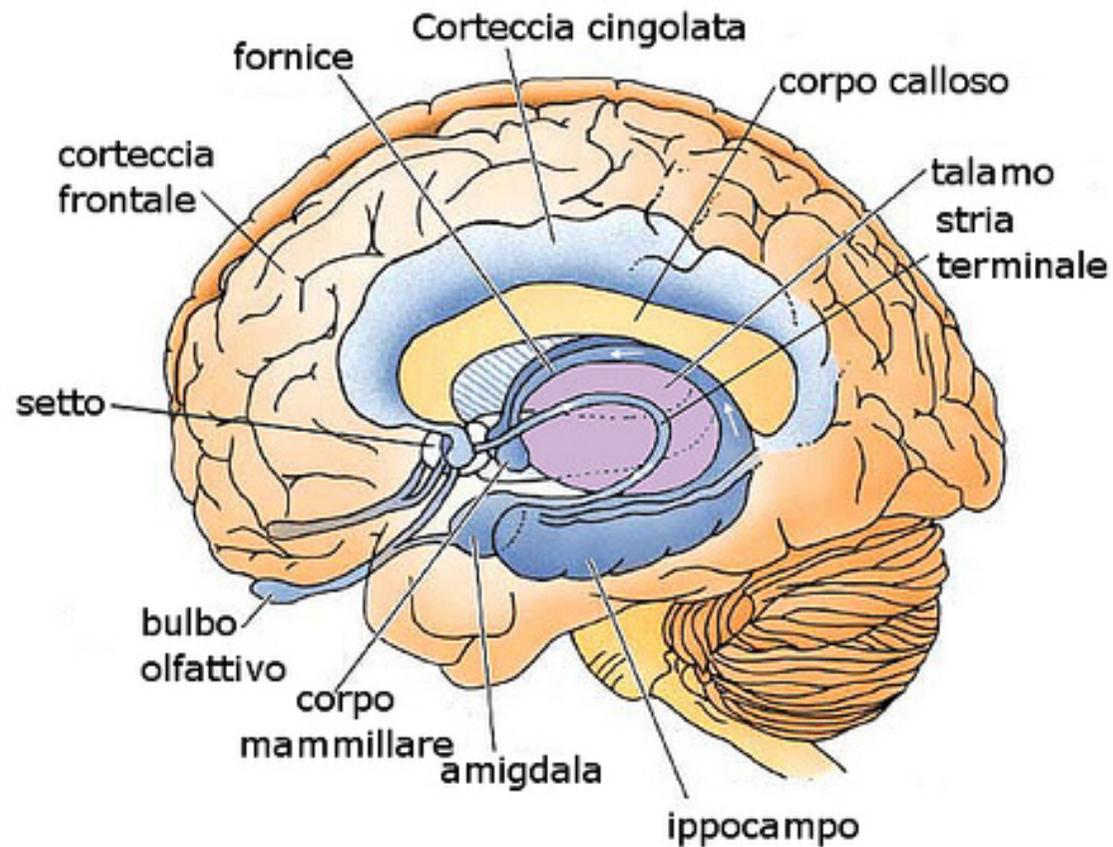
Il tronco encefalico è la parte più primitiva del cervello umano che abbiamo in comune con tutte le specie dotate di un sistema nervoso sviluppato. Era la parte dominante del cervello nell'era dei rettili.

Esso circonda l'estremità cefalica del midollo spinale. Le sue funzioni sono: il controllo del tono muscolare, il mantenimento della postura, dello stato di coscienza, del ciclo sonno-veglia.



Sistema limbico

Sistema limbico



L'adulto

**NON DEVE INVITARE IL BAMBINO E L'ADOLESCENTE A
USARE IL SISTEMA LIMBICO**

Cosa significa?

L'adulto DEVE FARE L'ADULTO (evitare i non)

**Concentrarsi sul controllo di significato, sul contenimento,
sullo sviluppo dell'AUTONOMIA, sul costruire la
MOTIVAZIONE (capire motivo e importanza delle cose da fare)**

**L'adulto deve dare senso ad ogni scelta educativa: perchè porto
la borsa del nuoto di mio figlio? cosa gli insegno in questo
modo?**



Ruolo degli adulti: funzioni primarie

EDUCARE: tirar fuori. Estrarre qualcosa che c'è

IL GPS PER CRESCERE

se adulto non si sottrae alla funzione educativa fornisce al bambino il GPS per orientarsi nel mondo

Ambiente può essere stimolante o **non stimolante**

IMPORTANTE CHE ARRIVINO STIMOLI

meglio se costruttivi e positivi ma la totale assenza è il reale danno

Condividere i significati delle parole più semplici



Cosa chiedono bambini e adolescenti agli adulti?

- **ASCOLTO:** sappiamo ascoltare? cosa significa ascoltare? come ascoltiamo? chi ascoltiamo?
- **INTERLOCUTORE:** come comunichiamo? condividere significati anche i più semplici? mettersi al 'loro livello'

VERBALE - NON VERBALE - PARAVERBALE

L'ARTE DI FARE DOMANDE

- **CREDIBILITA':** fare ciò che si dice, essere un esempio da seguire, dare la 'giusta' rilevanza agli eventi, chiarezza, trasparenza
- **ATTENZIONE** ai cambiamenti.



Cosa chiedono bambini e adolescenti agli adulti?

ADULTO DIVENTA UN MODELLO A CUI TENDERE E NON LO
“SPECCHIO” DELLE MODALITA’ ADOLESCENZIALI

- **EDUCARE: QUALE OBIETTIVO? AUTONOMIA**

Importanza dei NO - Evitare i NON

Esplicitare i limiti e sviluppare le potenzialità

IMPORTANZA MOTIVAZIONE

(perchè portarmi la borsa quando la mamma lo fa per me?)



Cosa chiedono bambini e adolescenti agli adulti?

- **RICONOSCERE L'IMPORTANZA DEL GRUPPO DI PARI** (per adolescenti)
- **FIDUCIA NELLA CAPACITA' DEI RAGAZZI DI RISOLVERE ALCUNE QUESTIONI**

Verifica dei fatti: da quanto vanno avanti? cosa è accaduto?
cosa ne pensano i ragazzi? **NON INTERPRETARE**

GPS: DOVE/QUANDO/COME

CAPACITA' DI ASSUMERE DECISIONI inizia verso i 13 anni:
SVILUPPARLA CON IL GPS



GPS: divenire ciò che desideri

FAR VEDERE LA LORO UNICITA', POTENZIALITA', EMOZIONI



Anche l'assistente sociale è un adulto?

EDUCAZIONE PER L'AUTONOMIA

RESILIENZA

CREATIVITA'

POTENZIALITA'

AUTENTICITA'

TRASPARENZA

**CREARE RELAZIONI DI FIDUCIA, INFORMARE, CAPIRE
SIGNIFICATI, DARE SENSO, ESSERE PRESENTE**



Vediamo qualche strumento: l'importanza del gioco

Giochi (personaggi, animali, etc...): costruire storie

Favole (già scritte o da inventare insieme)

Disegni

Scrivere una letterina/ Scrivere una cartolina (al giudice?)

Cultural probes (quelle presentate sono pensate per adolescenti ma si possono elaborare per i bambini)

Carta di identità

Giochi di società riadattati



Vediamo qualche strumento: la creatività

Mappa di Todd (come usarla?)

Linea della vita

Cambio di ruolo

Mappa del viaggio personale

Relazione scritta dai ragazzi

**Descrizione di sè (genitori e figli) e di come pensiamo ci vedono
gli altri (genitori e figli)**

Testi musica per capire i valori personali



GRAZIE

Mi potete seguire su facebook Elena Giudice

Twitter @FamilyCoachIt

www.lafamilycoach.it

www.cfomilano.it

www.familygroupconference.it

sono presente anche su LinkedIn

